



Queridas familias,

Como se acerca el día de la fiesta de la Liebre de Pascua, desde el Claustro, queremos compartir con vosotros/as una adaptación de lo que hacemos en la escuela ese día, para que podáis celebrarla en casa, si os resulta una agradable idea y os apetece disfrutar de la magia de ese día en casa.

### **ADAPTACIÓN DE LA FIESTA DE LA LIEBRE DE PASCUA PARA HACER EN CASA:**

- Días de antes:
  - Montar una **mesa de estación**: será de primavera, y en ella aparecerá una pequeña **liebre**, además de flores, telas de color verde, una velita, una postal, imagen o dibujo que represente algo de la primavera...  
Todos los detalles los tenéis explicados en el documento que enviamos llamado “*Actividades Primavera*”, en el punto siete, pero también os dejamos adjunto un enlace en el que Tamara Chuvarovsky ofrece una guía sobre mesa de estación en vídeo, por si os aclara alguna duda: <https://www.tamarachubarovsky.com/2020/03/20/como-sobrellevar-la-cuarentena-la-asamblea/>
  - Plantar un **jardín**: Todos los detalles los tenéis explicados en el documento que enviamos llamado “*Actividades Primavera*”, en el punto dos.
  
- Miércoles, 1 de abril, o jueves, 2 de abril:
  - Receta “huevos de coco y zanahoria” (cualquier otra receta que sirva para que hagáis bolitas serviría):
    - Ingredientes:
      - 110gr dátiles remojados en agua, y triturados en ella.
      - 70gr almendras picadas.
      - 50gr coco rallado
      - 110gr copos de avena
      - 1 cucharadita pequeña de canela molida
      - 110gr zanahoria rallada
    - Elaboración: todos los ingredientes se usan en crudo. Se trituran y se forman pequeñas bolitas.
  - Envolver las bolitas en papel de plata, o cualquier otro envoltorio, a modo de huevo.
  - Dejar los “huevos de coco” en una cestita o bandeja cerca de la mesita de estación o sobre ella. ¡No se pueden comer hasta el día de la fiesta de la liebre! (Esto ayuda a cultivar la paciencia).
  
- Viernes 3 de abril: DÍA DE LA FIESTA DE LA LIEBRE DE PASCUA.  
**¡LA LIEBRE HA LLEGADO A CASA Y HA ESCONDIDO TODOS LOS HUEVOS!**
  - Sin que te vean los niños/as:
    - Recortar algo de césped de su jardincito, como si la liebre se lo hubiese comido.
    - Dejar huellas de liebre por la casa, hechas con harina y tus dedos.



- Esconder los “huevos de coco y zanahoria” por la casa o zona que elijas (sin que te vean, porque ¡habrá sido la liebre la que los ha escondido!)
  - Esconder la liebre de pascua hecha con fieltro que tenáis en la mesita de estación, y que ahora ¡se ha escondido por la casa!
  - Se puede esconder también algún huevo de chocolate que deja de regalo la Liebre de Pascua.
- Cuando vayan encontrando los huevos de coco, de chocolate y la liebre, los podrán ir dejando encima de su jardincito de césped, y se lo pueden comer, siguiendo las indicaciones de su padre/madre, de cuándo y cuántos.
  - Tras este juego de búsqueda de huevos y de la liebre por la casa, pueden tener un ratito de juego libre y desayuno.
  - Para cerrar la mañana podéis contarles el cuento de la Liebre de Pascua. Podéis leerlo, podéis teatralizarlo en familia con disfraces sencillos y simbólicos del personaje que represente, podéis contarlo en teatrillo de mesa con los muñecos que tengáis disponibles o que hagáis con fieltro.

Os dejamos esta canción que os puede ir acompañando durante estos días, mientras hacéis actividades relacionadas, mientras cocináis...

*Liebrecita blanca,*

*dormidita estás,*

*dormidita estás.*

*Dormidita en tu guarida,*

*Necesitas descansar.*

*Dormidita en tu guarida,*

*Necesitas descansar.*

*Liebrecita blanca,*

*Blanca, blanca.*

*Liebrecita blanca,*

*Despierta ya estás,*

*Despierta ya estás,*

*Coge el cesto preparado*

*Con los huevos bien pintados.*

*Coge el cesto preparado*

*Con los huevos bien pintados.*

*Liebrecita salta, salta, salta.*

Esta canción podéis acompañarla de gestos con lo que se va cantando. Podéis usar una cestita con huevos pintados en su interior, dar saltos, hacer con vuestras manos las orejitas de la liebre simulando que sois una liebre... ¡imaginación al poder! O también podéis cantarla tranquilamente en casa y disfrutar de la melodía y de cómo vuestras voces se funden en una.

También podríais hacer pan con forma de liebre, o recetas de cocina de huevos cocidos en familia y poder comerlos el día de la fiesta de la liebre.



**Deseamos que estas ideas os sean de ayuda e inspiren  
para crear un día mágico en casa.**



*“Germinan las plantas en lo profundo de la tierra.  
Brotan las hierbas por el poder del aire.  
Maduran los frutos con la fuerza del sol  
así germina el alma en el fondo del corazón.  
Así brota el poder del espíritu a la luz del mundo.  
Así madura la fuerza del hombre al resplandor divino”  
Rudolf Steiner*

¡FELIZ CIERRE DEL SEGUNDO TRIMESTRE!

Que todo esto que estamos viviendo nos sirva para poder conocernos más a nosotros/as mismos/as, y a que nuestras acciones, pensamientos y palabras hacia nosotros/as y hacia el mundo sean entregadas desde el AMOR, valorando cada instante como un regalo y sintiéndonos agradecidos por él.

Un cálido abrazo,

El Claustro.